

# Starterkit für Praxiseinsätze im Dualen Studium

Unterlage für Dual Studierende

Rahmenbedingungen des dualen Studiums  
Checkliste für den Praxiseinsatz  
FAQ duales Studium  
Vorstellungsfolie dual Studierender

Stand Januar 2023 | Deutsche Bahn

Das Duale Studium lebt von der Verzahnung zwischen Theorie und Praxis. Dabei sollen die Praxiseinsätze das theoretisch an der Hochschule Erlernte erlebbar machen und vertiefen. Die Praxisrahmenpläne definieren grundsätzlich die Inhalte der Praxiseinsätze. Für die erfolgreiche Gestaltung ist Ihr Engagement erforderlich.

## Weitere Informationen und wesentliche Instrumente

Allgemeine Infos zu Praxiseinsätzen

Rahmenbedingungen der Richtlinie Firmenreise

Allgemeine Rahmenbedingungen z.B. auch Krankheit, Unfall, Freistellung bei Prüfungsleistungen

Betreuungssystematik zum Dualen Studium

Ansprechpartner:innen

DB Youngster Community

AC.Netzwerk

## Meine eigener Beitrag für den Praxiseinsatz

- ✓ Suche nach Einsatzmöglichkeit z.B. über das AC.Netzwerk
- ✓ Frühzeitige Kontaktaufnahme zur Planung des Einsatzes in Rücksprache mit Nachwuchskräfte-Gesamtkoordinator:in (NGK) bzw. Fachlicher Begleiter:in
- ✓ Führen des Start- und Feedbackgesprächs zu Beginn und zum Ende des Einsatzes
  - Vereinbarung von Lernzielen, gegenseitigen Erwartungen und Absprachen zur Zusammenarbeit
  - Reflexion des Praxiseinsatzes inkl. Stärken und Lernfeldern
- ✓ Aktives Einbringen in den Arbeitsalltag
- ✓ Fristgerechte Erstellung von wissenschaftlichen Arbeiten (wenn zutreffend)
- ✓ Teilnahme an Formaten der DB Youngster Community (nach Rücksprache mit NGK)

## Vor dem Praxiseinsatz

- Mit Verantwortlichem:in für den Praxiseinsatz Kontakt aufnehmen, um zu klären:
  - Inhaltliche Erwartung an den Einsatz abgeleitet aus Theoriephase bzw. Praxisrahmenplan
  - Einsatzmöglichkeit für konkreten Zeitraum
  - Mögliche Betreuung für eine wissenschaftliche Arbeit für die Hochschule
  - Urlaubszeiten bzw. andere Abwesenheiten
- Startgespräch terminieren (innerhalb der ersten Woche)

## Während des Praxiseinsatzes

- Abschnitt A des Start-Feedbackgesprächs führen (innerhalb der ersten Woche)
- Sich selbst in einem geeignetem Format z.B. Team Jour fixe vorstellen (durch Vorstellungschart auf Folie 4)
- Die thematischen Schwerpunkte der Teammitglieder in geeigneten Formaten kennenlernen
- Sich aktiv in den Arbeitsalltag der Abteilung einbringen und Verantwortung für übertragene Aufgaben und Themen übernehmen
- Aktiv Feedback einholen

## Ende und nach dem Praxiseinsatz

- Abschnitt B und C des Start-/Feedbackgesprächs führen (innerhalb der letzten Woche)



Meine fachlichen Stärken & relevante  
Theoriekenntnisse?!

Welche Erfahrungen bringe ich mit?!

Meine persönliche Motivation und Ziele für die Praxisphase?!

**Name:**

**Studiengang:**

**Heimatbereich:**

**Hallo, ich passe zu Euch.**

## 1. Wer plant die Praxisphasen mit mir?

Die Praxisphasen werden gemeinsam mit dem:der Fachlichen Begleiter:in geplant.

## 2. Wann beginne ich mit der Planung meiner Praxisphase?

Die erste Praxisphase wird i.d.R. in der Heimatabteilung durchgeführt, um das Unternehmen und den Heimatbereich kennenzulernen. Die Planung der weiteren Praxisphasen sollte mind. 4 – 8 Wochen vor Beginn dieser stattfinden. Daher ist es empfehlenswert, während einer stattfindenden Praxisphase die Nächste vorausschauend zu planen.

## 3. Wie gehe ich auf potenzielle Einsatzabteilungen zu?

Gemeinsam mit dem:der Fachlichen Begleiter:in können mögliche Ansprechpartner:innen identifiziert werden. Trete anschließend mit diesen in Kontakt (per Mail, Anruf). Wenn keine Rückmeldung erfolgt, kann der:die Fachliche Begleiter:in unterstützen.

## 4. Muss ich meine Projektarbeit in der Abteilung schreiben, in der ich einen Einsatz absolviere?

In Absprache mit den beteiligten Personen kann die Projektarbeit auch in einer anderen Abteilung geschrieben werden.

## 5. Was ist zu Beginn/Ende meines Einsatzes zu beachten?

Zu Beginn und zum Ende eines Einsatzes ist das Start-/Feedbackgespräch mit der für dem:der Verantwortlichen für den Praxiseinsatz durchzuführen. Das Gespräch wird mithilfe des Aufzeichnungsbogens dokumentiert. Zu Beginn jedes Einsatzes sollten die Lernziele mithilfe des Bogens festgelegt werden. Der ausgefüllte Bogen wird anschließend dem:der NGK zur Verfügung gestellt.

## 6. Wo finde ich weitere Informationen rund ums Duale Studium?

Weitere Informationen und Austauschmöglichkeiten stehen im [Dual Studierenden Internet](#) zur Verfügung.