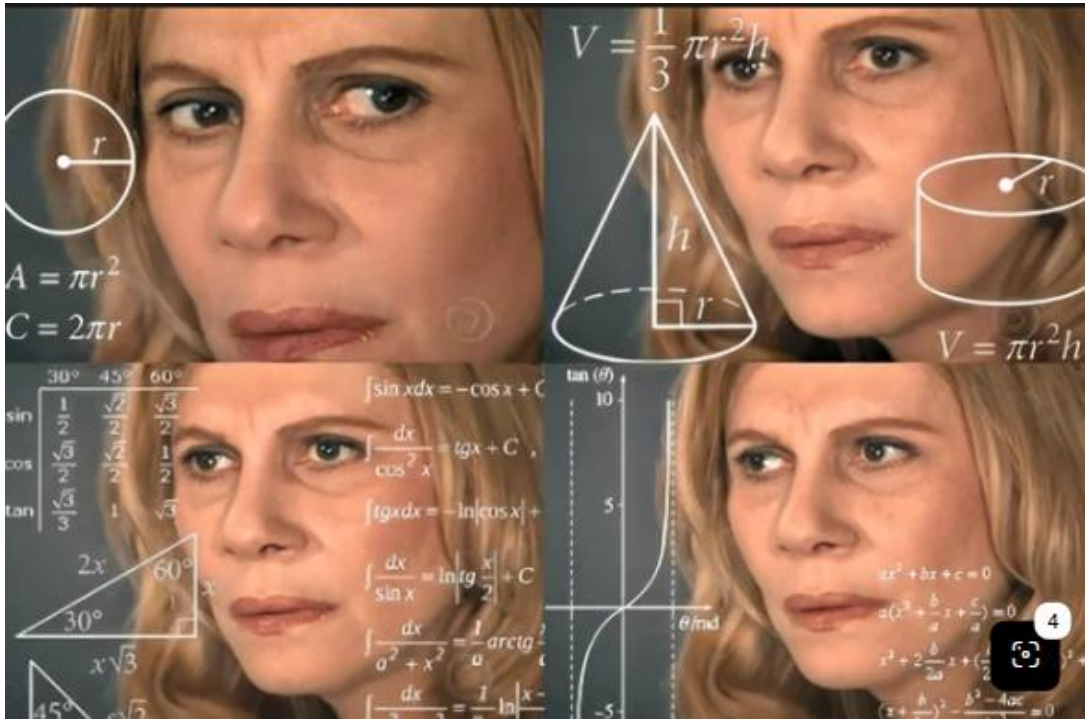
Bahn-Azubis gegen Hass und Gewalt

Arbeitshilfe: wir finde ich ein Projektthema?

Wettbewerb BagHuG | 2026/27

Wie finde ich ein Projektthema?



Auf dieser Folie seht ihr die Themenschwerpunkte des Wettbewerbs. Schaut euch die Übersicht an und überlegt, welche Kategorie ihr spannend findet.

A
Bewusstsein schaffen & Informieren

- Ihr beschäftigt euch mit einem konkreten Problem wie Mobbing, Diskriminierung oder Gewalt und entwickelt eine Informationsaktion oder Kampagne, um Botschaften zu senden, aufzuklären und zu sensibilisieren.

B
Perspektivwechsel ermöglichen & Teilhabe stärken

- Ihr konzentriert euch auf eine bestimmte benachteiligte Personengruppe und schafft durch Begegnungen, Austausch oder Aktionen Verständnis für deren Lebensrealität, um Vorurteile abzubauen.

C
Vielfalt & Demokratie stärken

- Ihr setzt euch mit gesellschaftlichen Werten wie Vielfalt, Gleichberechtigung, Inklusion oder Demokratie auseinander und gestaltet Aktionen, die diese Werte fördern und erlebbar machen.

D
Soziale Einrichtung Kennenlernen & Unterstützen

- Der Schwerpunkt liegt auf Austausch & praktischem Engagement: Ihr lernt die Herausforderungen der Mitarbeitenden & Besucher:innen kennen, ermöglicht Perspektivwechsel und unterstützt die Einrichtung konkret vor Ort.

E
Eigene Projektidee umsetzen & Thema selbst gestalten

- Ihr entwickelt ein individuelles Projekt rund um gesellschaftliche Verantwortung, Respekt oder Zusammenhalt, das nicht eindeutig in die anderen Kategorien passt und besonders viel eigene Kreativität zulässt.

Bitte mehr Beispiele?



Zu den gerade vorgestellten Kategorien seht ihr hier konkrete Beispiele und Projektideen, von denen ihr euch inspirieren lassen könnt.

A
Bewusstsein schaffen & Informieren

- **Beispiel:** Ihr macht eine Recherche und kleine Umfrage zum Thema Mobbing, Hilfsangebote herausfiltern und entweder Infostand oder Workshop konzipieren
- **Beispiel:** Ihr erstellt einen Podcast zum Thema Diversity, ladet Expert:innen und Betroffene ein und macht auf das Thema aufmerksam

B
Perspektivwechsel ermöglichen & Teilhabe stärken

- **Beispiel:** ihr geht in eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung, tauscht euch aus und erlebt selbst, wie es sich mit Einschränkungen lebt
- **Beispiel:** ihr für Interviews mit Personen, die sich aufgrund ihres Aussehens oder Geschlechts benachteiligt fühlen und teilt Erkenntnisse

C
Vielfalt & Demokratie stärken

- **Beispiel:** Ihr fördert demokratische Strukturen, indem ihr z.B, über Wahlen und Wahlbeteiligung aufklärt
- **Beispiel:** Ihr setzt euch mit der Geschichte der DB auseinander und werden hinsichtlich der Erinnerungskultur aktiv

D
Soziale Einrichtung Kennenlernen & Unterstützen

- **Beispiel:** Ihr geht in den Austausch mit der Bahnhofsmission, führt Gespräche mit Mitarbeitenden/Besucher:innen und packt mit an
- **Beispiel:** Beispiel: Z.B. Ihr besucht eine Flüchtlingsunterkunft führt Gespräche mit Mitarbeiter:innen, Bewohner:innen und packt mit an

E
Eigene Projektidee umsetzen & Thema selbst gestalten

- **Beispiel:** Z.B. ihr entwickelt einen Film, in dem ihr verschiedene Rollen nachspielt und beschäftigt euch mit dem entsprechenden Thema
- **Beispiel:** Ihr beschäftigt euch inhaltlich mit einem Thema, tauscht euch mit einer Hilfsorganisation aus und sammelt Spenden

Bitte mehr Beispiele von bisherigen Projekten?



Im Projektarchiv findet ihr viele Beispiele von einzigartigen BagHuG Projekten aus den letzten Jahren – schaut einfach mal durch.



















TIPP

Tauscht euch aus!
Habt ihr selbst Situationen erlebt oder beobachtet, habt vielleicht Familie, oder Freunde die betroffen sind? Sprecht untereinander!

[Projektbuch 2026]

[Projektbuch 2025]

[Projektbuch 2024]

[Projektbuch 2023]

[Projektbuch 2022]

Was gehört alles zu meinem Thema dazu?



Auf dieser Folie seht ihr, was alles zur Projektumsetzung für einen von euch gewähltem Themenschwerpunkt dazugehört.

A

Bewusstsein schaffen & Informieren

- Ihr beschäftigt euch intensiv mit einem KBV Thema rund um Hass & Gewalt (z.B. Gewalt, Diskriminierung, Mobbing, Ausgrenzung o.Ä.)
- Ihr recherchiert zum Thema und tauscht euch mit Betroffenen, Expert:innen oder Mitarbeitenden aus.
- Ihr entwickelt eine Informationsmaßnehme / Aktion oder Kampagne , z.B. in Form von, Workshops, Podcasts, Flyern, Info-Ständen, Plakaten Videos, DB-Planet Beiträgen
- Ihr macht das Thema im Betrieb, in der Berufsschule oder in der Öffentlichkeit (z.B. Schule) sichtbar und stellt eure Ergebnisse vor, erreicht damit Menschen.

B

Perspektivwechsel ermöglichen & Teilhabe stärken

- Ihr beschäftigt euch intensiv mit einer von Diskriminierung, Ausgrenzung, Benachteiligung oder Belästigung betroffenen Personengruppe (z.B. Menschen mit Behinderung, Frauen in Männerdomänen, Menschen mit Migrationsgeschichte, Obdachlose, ältere Menschen oder andere Gruppen).
- Ihr geht mit Betroffenen, Mitarbeitenden von Einrichtungen, Interessensvertretungen oder Expert:innen in den Austausch und erfahrt mehr über deren Alltag, Herausforderungen und Erfahrungen.
- Ihr entwickelt einen Aktionstag, einen Workshop, ein Interview, einen Parcours, eine Ausstellung, einen Schulbesuch oder eine andere Maßnahme, die anderen Menschen einen Perspektivwechsel ermöglicht.
- Ziel ist es, Vorurteile abzubauen, Verständnis zu schaffen und die Erfahrungen der betroffenen Gruppe sichtbar zu machen.

Auf dieser Folie seht ihr, was alles zur Projektumsetzung für einen von euch gewähltem Themenschwerpunkt dazugehört.

C

Vielfalt und Demokratie stärken

- Ihr beschäftigt euch mit gesellschaftlich relevanten Themen und Fragestellungen wie Demokratie, Vielfalt, Inklusion, Antirassismus, Antisemitismus, Erinnerungskultur & gesellschaftliche Verantwortung
- Ihr tauscht euch mit Betroffenen, Interessensvertretungen, Vereinen oder Expert:innen aus und lernt deren Perspektiven kennen.
- Ihr organisiert einen Aktionstag, Workshop, Parcours, Schulbesuch oder eine Mitmach-Aktion, um anderen Menschen neue Perspektiven zu vermitteln.
- Die Ergebnisse und Erfahrungen dokumentiert ihr und stellt sie anschließend im Betrieb, in der Berufsschule oder bei einer öffentlichen Veranstaltung vor.

D

Soziale Einrichtungen für Unterstützung & Inklusion Kennenlernen & anpacken

- Ihr nehmt Kontakt zu einer sozialen Einrichtung auf und stellt euch sowie eure Projektidee vor (z.B. Bahnhofsmission, Werkstatt für Menschen mit Behinderung, Flüchtlingsunterkunft)
- Ihr lernt die Arbeit der Einrichtung kennen und kommt mit Mitarbeitenden sowie Betroffenen ins Gespräch.
- Ihr unterstützt die Einrichtung mindestens einen Tag aktiv vor Ort und vereinbart gemeinsame Ziele.
- Ihr dokumentiert eure Erfahrungen und präsentiert die Erkenntnisse anschließend im Betrieb oder in der Berufsschule.
- Optional könnt ihr zusätzliche Unterstützungsaktionen wie Spenden-, Pfand- oder Sammelaktionen durchführen.

Auf dieser Folie seht ihr, was alles zur Projektumsetzung für einen von euch gewähltem Themenschwerpunkt dazugehört.

E

Eigene Projektidee umsetzen & Thema selbst gestalten

- Ihr setzt euch aktiv mit Themen wie Vielfalt, Inklusion, Gleichberechtigung, Antirassismus, Demokratie oder Erinnerungskultur auseinander.
- Ihr tauscht euch mit Betroffenen, Interessensvertretungen, Vereinen oder Expert:innen aus und lernt deren Perspektiven kennen.
- Ihr organisiert einen Aktionstag, Workshop, Parcours, Schulbesuch oder eine Mitmach-Aktion, um anderen Menschen neue Perspektiven zu vermitteln.
- Die Ergebnisse und Erfahrungen dokumentiert ihr und stellt sie anschließend im Betrieb, in der Berufsschule oder bei einer öffentlichen Veranstaltung vor.

Wichtig:

Eurer Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Entscheidend ist, dass sich euer Projekt mit einem gesellschaftlich relevanten Thema auseinandersetzt und einen Beitrag zu einem respektvollen und toleranten Miteinander leistet.

Ideen

- Digitale Gewalt und Cybermobbing
- Hassrede und respektvolle Kommunikation im Netz
- Fake News, Desinformation und Deepfakes
- Demokratie und gesellschaftlicher Zusammenhalt
- Vielfalt und Inklusion
- Antirassismus und Antidiskriminierung

Okey, ich habe eine Projektthema - Und jetzt, wie weiter?



HIER geht’s zur Arbeitshilfe Projektanmeldung

HIER geht’s zur Projektanmeldung